**АННОТАЦИЯ**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**физкультурно-спортивной направленности по виду спорта**

**«Спортивная борьба (греко-римская борьба)»**

**Цель:** обеспечение физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы, направленной на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта.

**Задачи:**

- укрепление здоровья, улучшение физического развития

- овладение основами техники выполнения физических упражнений

- выявление задатков и способностей детей

- привитие стойкого интереса к занятиям спортом

- воспитание черт спортивного характера

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;

- овладение основами техники в избранном виде спорта

- приобретение соревновательного опыта.

# Адресат программы. Программа рассчитана для детей в возрасте от 6 до 18 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям.

**Направленность программы**: физкультурно-спортивная

**Уровень программы:** ознакомительный

**Вид программы:** модифицированная (в основу положен спортивно-оздоровительный модуль примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ: греко-римская борьба. Авторы Подливаев Б.А, Грузных Б.М, Советский спорт, 2008г).

**Срок обучения**. Данная программа рассчитана на 1 год обучения (84 часа) и учитывает современные методические разработки в области физической культуры и спорта.

**Форма организации занятий** – очная, групповая (индивидуальная и самостоятельная работа)

**Форма проведения занятия (вид)**: учебные занятия; открытые занятия; соревнования

**Комплектование групп:** группы формируются с учетом возрастных особенностейдетей. Наполняемость групп - не более 15 человек.

**Режим занятий**- 2 раза в неделю по 45 минут академических

**Условия для зачисления**: на обучение принимаются желающие, без специального уровня подготовки и имеющие письменное разрешение врача для занятий физической культурой (справку о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой) и медицинская справка формы № 086/у.

Сдача контрольно-тестовых упражнений по ОФП и/или СФП не предусмотрена